

# 産後ケアのご案内



妊娠・出産を経て、育児に不安があるお母さんを対象に、心身のケアや育児について学べる産後ケアを始めました。

## 利用できる方

- ・産後8週(56日)頃までで、体調不良や育児不安等がある方
- ・ご家族などから、産後の家事・育児などの支援を受けることが出来ない方
- ・当院で出産後、入院日数を延長したい方
- ・他院で出産の方もお気軽にご相談下さい

## ケア内容

- ・母体の健康状態のチェック、乳房管理
- ・授乳や沐浴についての指導
- ・赤ちゃんのお世話の仕方などの育児相談
- ・リラクゼーションマッサージ(ウォータベッド)

## 利用期間・利用料金

宿泊型ケア 1泊2日 15,000円 (食事代含む)  
以後1日につき15,000円加算されます。  
入所時間 午前10時 退所時間 翌日午前10時

デイケア 1日 7,500円 (食事代2食含む)  
入所時間 午前10時 退所時間 午後7時

当院は、広島市産後ケア事業の登録機関ですので条件に該当される方は補助を受けることができます。

## お問い合わせ・予約

真田病院 産婦人科病棟 電話番号 082-251-1025  
受付時間 診療時間内 担当 吉田

病棟事情により予約を受けられない場合がありますのでご了承下さい。

